

PROCTO3[®]

NHANH HẾT TRĨ - BỚT LO NGHĨ

BÍ QUYẾT THOÁT TRĨ TẠI NHÀ



Mọi thắc mắc hay muốn được tư vấn miễn phí
bạn có thể liên hệ trực tiếp đến:

1900 27 27 81

www.procto3.vn facebook.com/procto3vn

CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM LIVIAT

🏠 Tòa nhà Bitexco, số 2 Hải Triều, Phường Bến Nghé, Quận 1, TP HCM

✉ info@liviatt.vn ☎ (+84) 28 62 95 22 55 📠 (+84) 28 62 64 25 68

PromoPharma[®]

LỜI MỞ ĐẦU

TRĨ là một căn bệnh khó nói, vậy nên có rất nhiều bệnh nhân mang tâm lý e ngại, âm thầm chịu đựng mà không dám đến bệnh viện để thăm khám. Điều này khiến bệnh tiến triển và gây ra các biến chứng nghiêm trọng, đe dọa đến tính mạng.

Tuy nhiên điều đáng mừng là bệnh trĩ có thể điều trị và phòng ngừa nếu như bạn hiểu rõ về nó, cũng như nắm chắc các phương pháp và bí quyết để đẩy lùi bệnh trĩ một cách nhẹ nhàng ngay tại nhà.

Đó là cũng là lý do ebook “Bí quyết thoát trĩ tại nhà” ra đời. Trong cuốn ebook này chúng tôi đã chắt lọc những phương pháp quan trọng nhất trong điều trị và phòng ngừa bệnh trĩ ngay tại nhà. Với mong muốn giúp mọi người xua tan nỗi ám ảnh về trĩ, có một cuộc sống vui vẻ và lạc quan hơn.

Hãy dành chút thời gian để đọc, để hiểu, để giúp ích cho chính mình và những người thân yêu bên cạnh bạn.



MỤC LỤC

- PHẦN 1:** NỖI ÁM ẢNH MANG TÊN BỆNH TRĨ
- PHẦN 2:** CUỘC SỐNG PHIỀN TOÁI VÌ BỆNH TRĨ
- PHẦN 3:** BỆNH TRĨ CÓ NÊN NGẠI NÓI?
- PHẦN 4:** BẠN LOAY HOAY TÌM CÁCH CHỮA VẪN KHÔNG KHỎI?
- PHẦN 5:** BẠN ĐÃ BIẾT MÌNH Ở GIAI ĐOẠN NÀO CỦA TRĨ?
- PHẦN 6:** ĐIỀU TRỊ THẾ NÀO CHO ĐÚNG?
- PHẦN 7:** SẢN PHẨM HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ BỆNH TRĨ

LỜI KẾT

TÀI LIỆU THAM KHẢO



PHẦN 1

NỖI ÁM ẢNH MANG TÊN “BỆNH TRĨ”

Theo nghiên cứu của Hội hậu môn trực tràng Việt Nam, có đến 55% người mắc bệnh trĩ. Tỷ lệ nữ mắc trĩ nhiều hơn nam (chiếm 61%). Bệnh có thể xảy ra ở các lứa tuổi khác nhau, đặc biệt là 30-60 tuổi. Đáng chú ý, dân văn phòng chiếm tới 2/3 trong tổng số người mắc bệnh trĩ.

Hiện nay dịch tễ thay đổi, có thể bắt gặp tỷ lệ mắc bệnh trĩ ở độ tuổi 15-16, thậm chí có bệnh nhân chỉ mới 10 tuổi. Điều này cho thấy rằng bệnh trĩ đang ngày càng phổ biến và trẻ hóa, xuất hiện nhiều ở độ tuổi dưới 20.

Những nỗi ám ảnh người bệnh trĩ hay gặp phải:



ĐAU RÁT, NGỨA NGÁY



SA BÚI TRĨ



CHẢY DỊCH, HÔI



ĐẠI TIỆN
RA MÁU



ĐAU, SƯNG TO HƠN
VÀO MÙA HÈ

PHẦN 2

CUỘC SỐNG PHIÊN TOÀI VÌ **BỆNH TRĨ**



TÂM LÝ LO SỢ

VÀ MẤT TỰ TIN TRONG CUỘC SỐNG

Khi bệnh tiến triển nặng, búi trĩ sa ra ngoài và thường xuyên chảy máu kèm dịch tiết có mùi hôi, người bệnh có cảm giác xấu hổ và mất hẳn tự tin khi đi ra ngoài, kèm với đó là cảm giác sợ bạn bè xung quanh phát hiện ra “căn bệnh khó nói” của mình.

ĐI, ĐỨNG, NGỒI, NẪM

CŨNG RẤT KHÓ KHĂN

Khi bệnh tiến triển nặng thì mọi nhất cử nhất động như đi, đứng, chạy xe, ngồi, nằm, hay bất kỳ động tác va chạm nào cũng gây ra các cơn đau khó chịu cho người bệnh. Không chỉ đau và bỏng rát, mà cảm giác ngứa ngáy luôn đeo bám, gãi không được mà chịu đựng cũng không xong.



ĐI VỆ SINH LÀ MỘT CƠN ÁC MỘNG



Nhiều bệnh nhân đã rất vất vả vì không thể lau bằng giấy sau khi đi vệ sinh, buộc phải dùng nước, khi đó những tia nước bắn trực tiếp vào búi trĩ khiến cơn đau càng trầm trọng hơn. Hay người bệnh quá ám ảnh với tình trạng sa búi trĩ mỗi lần đi đại tiện, khi búi trĩ không thể tự co vào thì người bệnh phải tự mình đẩy búi trĩ trở ngược vào trong.

E NGẠI CHUYỆN “CHẼN GỒI”

Bệnh trĩ khiến vợ hoặc chồng cảm thấy e ngại, thiếu tự tin trong quá trình quan hệ, cảm giác đau đớn chính là trở ngại lớn nhất khiến “chuyện yêu” diễn ra không suôn sẻ, giảm khoái cảm và mất dần hứng thú.

Ngoài ra trong quá trình quan hệ, các cơ như cơ bụng, cơ hông, cơ lưng phải hoạt động liên tục, điều này làm ảnh hưởng đến sự lưu thông máu ở vùng hậu môn, các mạch máu có nguy cơ bị tắc nghẽn khiến búi trĩ sưng phồng, càng làm tình trạng bệnh ngày càng tệ hơn.



PHẦN 3

BỆNH TRĨ CÓ NÊN NGẠI NÓI ?

Bệnh trĩ xuất hiện tại vùng kín, điều này khiến nhiều người cảm thấy áy ngại và có xu hướng im lặng về căn bệnh của mình. Nhiều người đã chọn cách sống chung với bệnh trĩ hàng chục năm thay vì đi thăm khám và chữa trị.

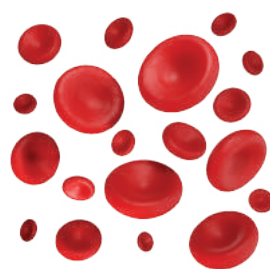
Nếu vẫn giữ tâm lý e dè, tiếp tục giấu giếm bệnh tình sẽ để lại hậu quả không hề nhỏ. Khi bệnh trĩ tiến triển đến giai đoạn nặng, hậu môn sẽ tiết ra chất dịch nhầy ẩm ướt và có mùi hôi khó chịu, tạo môi trường thuận lợi cho vi khuẩn trú ngụ và phát triển, lâu ngày sẽ dẫn đến viêm loét búi trĩ và có thể gây ra các biến chứng nguy hiểm, có thể kể đến như:



SA NGHỆT BÚI TRĨ



TẮC MẠCH MÁU BÚI TRĨ



**THIẾU MÁU DO
MẤT MÁU KÉO DÀI**

Khi bệnh trĩ diễn tiến nặng sẽ khó điều trị và kết quả điều trị sẽ không hiệu quả bằng giai đoạn đầu của bệnh. Ngoài ra nếu người bệnh để muộn chi phí điều trị sẽ tốn kém, lúc này không chỉ có nỗi lo về bệnh mà còn vất vả về chi phí điều trị bệnh.

Vì vậy cách tốt nhất là người bệnh cần đến bệnh viện thăm khám ngay lập tức khi phát hiện các triệu chứng nghi ngờ bệnh trĩ.

PHẦN 4

LOAY HOAY TÌM CÁCH CHỮA VẮN KHÔNG HIỆU QUẢ

Do tâm lý ngại thăm khám bác sĩ nên nhiều bệnh nhân đã:



Tự ý mua thuốc uống, bôi
không rõ nguồn gốc



Nghe theo lời mách nước của
bạn bè để chữa trị



Cả tin vào những lời
quảng cáo “chắc nịch” trên mạng



Đến các cơ sở thiếu uy tín

HỆP HẬU MÔN VÌ DÙNG THUỐC TRÔI NỔI



Lúc đầu bệnh trĩ còn nhẹ nên không thấy đau nhiều, về sau búi trĩ sưng to, sa ra ngoài tôi mới hỏi han tìm cách chữa trị. Tôi nghe theo lời giới thiệu của hàng xóm về bài thuốc đắp vào sẽ làm teo búi trĩ sau 1 tháng, vì sốt ruột muốn mau hết bệnh nên tôi mua thuốc về đắp liên tục 1 tháng liền. Hậu quả trĩ không hết mà còn bị hẹp hậu môn khiến cho việc đi đại tiện khó khăn. Mỗi lần đi vệ sinh là tay chân run rẩy, người toát hết mồ hôi vì đau đớn. *Chị N.T.N (39 tuổi, Bình Dương)*

SUYT PHẢI LÀM HẬU MÔN NHÂN TẠO VÌ NGHE THEO LỜI QUẢNG CÁO CÔ CẢNH



Tôi bị trĩ ngoại cách đây 8 năm, nhưng mắc cỡ không dám đi khám, ai chỉ gì dùng đó nhưng vẫn không hết bệnh. Có lần nghe quảng cáo thuốc trên mạng làm “rụng” búi trĩ sau một liệu trình, tôi cũng mua về để đắp. Nhưng vài tuần sau thì búi trĩ bắt đầu lở loét, chảy dịch hôi. Tôi đi khám thì bác sĩ bảo búi trĩ đang bị hoại tử, nhưng may mắn là phần hoại tử chưa sâu nên sau khi phẫu thuật vẫn bảo tồn được hậu môn. *Anh P.C.M (52 tuổi, Vĩnh Long)*



DÙNG THUỐC VÔ TỘI VẠ VÀ HẬU QUẢ KHÓ LƯỜNG



Bệnh trĩ là bệnh tế nhị, với lại là phụ nữ nên tôi rất ngại đi khám. Cứ thấy thuốc nào quảng cáo trị trĩ là tôi mua về dùng, dùng không hiệu quả lại đổi sang thuốc khác, vừa uống vừa thoa. Kiên trì được 3 tháng thì búi trĩ phát triển to hơn, mỗi lần đi đại tiện bồng rát, chảy máu nhiều hơn. Khi đi khám thì bác sĩ cho hay búi trĩ vị viêm, nếu để lâu hơn sẽ có nguy cơ lở loét và tắc mạch búi trĩ. *Chị N.N.D (40 tuổi, Sóc Trăng)*



BỆNH TRĨ CÓ NHIỀU MỨC ĐỘ, Ở MỖI MỨC ĐỘ SẼ CÓ CÁCH ĐIỀU TRỊ KHÁC NHAU. TUY NHIÊN NHIỀU NGƯỜI THIẾU KIẾN THỨC VỀ BỆNH TRĨ, KHÔNG HIỂU RÕ VỀ TÌNH TRẠNG BỆNH CỦA MÌNH MÀ TỰ Ý ĐIỀU TRỊ, KHIẾN BỆNH TRỞ NẶNG VÀ GÁNH CHỊU HẬU QUẢ NẶNG NỀ.

PHẦN 5

BẠN ĐÃ BIẾT MÌNH Ở GIAI ĐOẠN NÀO CỦA TRĨ?

Ở hậu môn có các đám rối tĩnh mạch trĩ nội và các đám rối tĩnh mạch trĩ ngoại. Các đám rối tĩnh mạch này có chức năng giúp cho máu từ vùng hậu môn trở về tim theo tuần hoàn máu. Nó có vai trò như một lớp đệm giúp hậu môn được khép lại.

CÓ 4 LOẠI TRĨ:



TRĨ NỘI

Tình trạng các đám rối tĩnh mạch trĩ bên trong trực tràng sưng phồng, sa giãn quá mức gây ra các triệu chứng điển hình như đau, rát, chảy máu, tăng tiết dịch ở hậu môn.



TRĨ NGOẠI

Tình trạng các đám rối tĩnh mạch trĩ xung quanh hậu môn sưng phồng, sa giãn quá mức gây ra các triệu chứng điển hình như đau, rát, chảy máu ở hậu môn.



TRĨ HỖN HỢP

Bệnh nhân mắc bệnh trĩ nội và trĩ ngoại cùng một lúc.



TRĨ VÒNG

Các búi trĩ hỗn hợp liên kết với nhau và chiếm hầu hết chu vi hậu môn.

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT TRĨ NGOẠI



NGỨA VÀ ĐAU
VÙNG HẬU MÔN
KHI ĐI NGOÀI



GIAI ĐOẠN NẶNG
CÓ CHẢY MÁU
KHI ĐI NGOÀI



BÚI TRĨ CÓ
MÀU HỒNG NHẠT
KHI CHẠM VÀO CẢM THẤY MỀM

TRĨ NỘI VÀ DẤU HIỆU NHẬN BIẾT

ĐỘ 1:

Mới hình thành, búi trĩ vẫn nằm hoàn toàn trong ống hậu môn, người bệnh không nhìn thấy búi trĩ. Triệu chứng chưa rõ ràng. Nếu đi ngoài phân rắn sẽ chảy máu màu đỏ tươi.



ĐỘ 2:

Búi trĩ sa thấp hơn độ 1, lúc bình thường búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống hậu môn, nhưng khi đi ngoài đầu búi trĩ thập thò ở lỗ hậu môn, có thể nhìn thấy và sờ thấy được, chảy máu, nhức buốt khi đi ngoài.



ĐỘ 3:

Búi trĩ sa ra ngoài ống hậu môn khi đi ngoài hoặc khi đi lại nhiều, búi trĩ co vào trong khi được đẩy vào. Chảy máu và đau rất nhiều hơn, máu có thể nhỏ giọt hoặc bắn thành tia khi đi đại tiện.



ĐỘ 4:

Búi trĩ thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn, không co vào trong được. Cảm giác đau đớn và chảy máu bất cứ lúc nào.

PHẦN 6

ĐIỀU TRỊ THÊ NÀO CHO ĐÚNG?

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ Y KHOA

Hiện nay có 3 phương pháp phổ biến điều trị bệnh trĩ theo Tây y:

ĐIỀU TRỊ NỘI KHOA

- Được áp dụng cho trĩ độ I và đa số trĩ độ II.
- Chế độ ăn nhiều chất xơ (rau xanh)
- Uống đủ nước để tránh táo bón
- Ngâm hậu môn trong nước ấm nhiều lần trong ngày (không quá 6 lần), mỗi lần ngâm từ 5-10 phút
- Sử dụng thuốc chống táo bón, thuốc kháng viêm, giảm đau, thuốc trợ tĩnh mạch, thuốc kháng sinh, kem bôi.



ĐIỀU TRỊ THỦ THUẬT

- Được áp dụng cho trĩ độ I, độ II và một phần độ III.
- Chích xơ hóa các búi trĩ
- Nong giãn hậu môn
- Đông nhiệt bằng tia hồng ngoại lên các búi trĩ.
- Đông lạnh bằng cách áp Nitơ lỏng lên búi trĩ.
- Thất búi trĩ bằng vòng cao su (phương pháp này thường cho kết quả tốt hơn).



ĐIỀU TRỊ PHẪU THUẬT

- Được áp dụng phần lớn cho trĩ độ III và IV.
- Cắt từng búi trĩ: Phương pháp St Mark's hospital
- Cắt trĩ vòng: Phương pháp whitehead cải biên
- Sử dụng phương pháp Longo: Khâu treo búi trĩ về ống hậu môn và thắt mạch máu cung cấp cho búi trĩ.



PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ

Chú trọng chế độ ăn uống

Bổ sung thực phẩm giàu chất xơ để ngừa táo bón

CÁC LOẠI ĐẬU

Đậu cung cấp nhiều chất xơ và là một loại thực phẩm không thể thiếu trong chế độ ăn uống của người bệnh trĩ. Các loại đậu có tác dụng là mềm phân, giúp đi đại tiện dễ dàng



CÁC LOẠI NGŨ CỐC

Ngũ cốc nguyên hạt đặc biệt giàu chất xơ không hòa tan. Do đó rất có lợi trong việc thúc đẩy quá trình tiêu hóa, làm mềm phân giúp cho việc đi đại tiện dễ dàng hơn.



BÔNG CẢI XANH VÀ CÁC LOẠI RAU HỌ CẢI

Rau là một trong những loại thực phẩm giàu chất xơ, không chỉ tốt cho người bệnh trĩ mà còn có tác dụng chống oxy hóa và phòng tránh ung thư.



THỰC PHẨM NGƯỜI BỆNH TRĨ NÊN KIÊNG ĂN

Ngoài bổ sung những thực phẩm tốt cho người bệnh trĩ, bạn cũng cần kiêng các thực phẩm sau đây để phòng ngừa táo bón:

THỊT ĐỎ VÀ CÁC THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN

- Thịt đỏ: Thịt đỏ tuy nhiều dinh dưỡng, nhưng chứa rất ít chất xơ. Nếu dùng nhiều sẽ gây đầy bụng, khó tiêu, rất dễ bị táo bón.
- Các loại thịt đã qua chế biến: Các loại thịt nguội có ít chất xơ và nhiều natri, làm tăng nguy cơ táo bón.



THỰC PHẨM CHIÊN, NHIỀU DẦU MỠ

- Đồ chiên rán: Thực phẩm nhiều dầu mỡ sẽ khó khăn cho việc tiêu hóa
- Thức ăn mặn: Có thể gây đầy hơi, khó tiêu



THỨC UỐNG CÓ CỒN

- Đồ uống có thể làm cứng phân và gây táo bón



UỐNG ĐỦ NƯỚC

Uống đủ nước sẽ giúp cho phân mềm, dễ đi vệ sinh hơn. Nhu cầu nước của một người bình thường dao động trong khoảng từ 1.5-2 lít. Cách tốt nhất để cung cấp đủ nước cho cơ thể là uống nước ngay mỗi khi cơ thể cảm thấy khát.



ĐI VỆ SINH ĐÚNG CÁCH, ĐÚNG GIỜ

- Nên đi vệ sinh vào một khung giờ cố định trong ngày
- Ngồi xổm với toilet bệt
- Sử dụng ghế kê cao chân đối với tư thế ngồi bệt
- Không đi vệ sinh quá lâu
- Tránh dùng quá nhiều sức khi đi vệ sinh
- Vệ sinh sạch sẽ sau khi đi vệ sinh



NGÂM HẬU MÔN VÀO NƯỚC ẤM

BƯỚC 1

Bệnh nhân rửa sạch vùng hậu môn bằng nước hoặc xà phòng trước khi ngâm



BƯỚC 2

Đổ nước ấm vào chậu tắm nhỏ (lưu ý là nước ấm, không quá nóng) sau đó ngâm hết vùng hậu môn vào trong nước ấm khoảng 10 – 15 phút. Có thể sử dụng thêm một số dung dịch sát khuẩn để pha loãng, tuy nhiên bệnh nhân phải tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi dùng

BƯỚC 3

Lau khô nhẹ nhàng vùng hậu môn bằng giấy hoặc khăn mềm. Biện pháp này không những giúp giảm bớt sự đau rát, ngứa ngáy do bệnh trĩ mà còn thúc đẩy quá trình phục hồi các búi trĩ (nhiệt độ ấm của nước giúp cải thiện tuần hoàn ở vùng trực tràng).



CHƯỜM LẠNH

Sử dụng một túi nước đá lạnh chườm vào vùng hậu môn nhiều lần mỗi ngày sẽ giúp bệnh nhân xoa dịu bớt cơn đau và làm giảm sự sưng tấy của các búi trĩ. Ngoài ra, bệnh nhân có thể sử dụng một chiếc gối hoặc đệm mềm để kê khi ngồi.



THAY ĐỔI TƯ THẾ LÀM VIỆC

Đối với những người thường xuyên phải ngồi lâu, nên tập thói quen vận động nhẹ như đứng dậy đi lại, tập một vài động tác vươn vai, giãn cơ tại chỗ,... khoảng 5 – 10 phút sau mỗi 1 – 2 tiếng làm việc sẽ phòng ngừa hiệu quả bệnh trĩ.



TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO THƯỜNG XUYÊN

Đối với những bệnh nhân bị bệnh trĩ, nên tập những môn thể thao nhẹ nhàng, không yêu cầu phải gồng cơ bụng, nín thở hoặc gây nhiều áp lực lên vùng hậu môn – trực tràng.



BÀI TẬP ĐI BỘ

- Một số lưu ý khi tập luyện bài tập đi bộ:
- Đứng thẳng người, thả lỏng phần thân trên
- Đi bộ nhẹ nhàng, giữ hơi thở đều
- Nên lựa chọn trang phục gọn gàng, thoải mái. Giày đi bộ nên lựa chọn loại giày phù hợp, không nên quá chặt.



- Bài tập đặt chân lên tường: Động tác này tác động trực tiếp lên vùng bụng dưới và hậu môn, giúp cải thiện tuần hoàn máu. Thực hiện tư thế này thường xuyên sẽ làm giảm cơn đau do bệnh trĩ, đồng thời giúp việc đi vệ sinh trở nên dễ dàng hơn.

TẬP YOGA

- Bài tập ngồi xổm: Đây là động tác giúp tăng cường trương lực, sự dẻo dai của các cơ vùng hậu môn, giúp kích thích nhu động ruột, giảm thiểu tình trạng táo bón.



SỬ DỤNG PHƯƠNG PHÁP DÂN GIAN

Theo ThS.BS Hoàng Khánh Toàn, trưởng khoa Đông y bệnh viện Quân y 108, rau diếp cá từ xa xưa đã được lưu truyền trong dân gian là một bài thuốc hữu hiệu giúp điều trị bệnh trĩ.

Ngày nay theo nghiên cứu, phân tích của y học hiện đại, sở dĩ rau diếp cá có tác dụng trong điều trị bệnh trĩ vì trong rau diếp cá có chứa 2 thành phần là quercetin và isoquercetin, 2 chất này có tác dụng làm co mạch búi trĩ và làm bền thành mạch.

Ngoài ra chất Decanoyl-acetaldehyd trong rau diếp cá còn có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm, chống phù nề. Do đó rau diếp cá rất tốt trong việc điều trị bệnh trĩ.

Ngoài rau diếp cá, ngải cứu và cúc tần là 2 thảo dược quan trọng dùng điều trị trĩ trong Đông y. Nhiều nghiên cứu cho thấy, hoạt chất anabsinthine có trong ngải cứu có khả năng giảm viêm và cải thiện cơn đau nhanh chóng. Trong cúc tần tươi có chứa protit, lipid, xenlulozơ, canxi, Fe, caroten, vitamin C... được biết đến có khả năng khắc phục các triệu chứng của bệnh trĩ rất hiệu quả.



CÁCH SỬ DỤNG RAU DIẾP CÁ

- Ăn trực tiếp, bằng cách bổ sung vào bữa ăn mỗi ngày.
- Dùng rau diếp cá giã nhuyễn, vắt lấy nước uống.
- Lấy bã rau diếp cá (sau khi đã vắt hết nước), cho vào một chiếc khăn mềm và chườm vào hậu môn.
- Dùng 1 nắm rau diếp cá cho vào nồi nước, nấu đến khi nước có màu xanh đậm rồi mang nồi nước để xông hơi vào búi trĩ.
- Dùng khoảng 30-50 gram diếp cá sấy khô sắc lấy nước để uống.
- Những cách dùng rau diếp cá trên đây bạn nên thực hiện từ 1-2 lần một ngày và liên tục trong 1-2 tháng.

CÁCH SỬ DỤNG LÁ NGẢI CỨU

- Ăn trực tiếp: Bổ sung vào chế độ ăn hàng ngày, có tác dụng nhuận trường, giảm nguy cơ táo bón.
- Ngâm hậu môn với ngải cứu và muối biển: Rửa sạch 1 nắm lá ngải cứu và đun sôi với 2 lít nước trong 15 phút. Đổ nước ra thau và cho 3 thìa muối biển vào. Khi nước nguội bớt, bạn ngâm hậu môn trong 15 – 20 phút.
- Bạn nên thực hiện trước khi đại tiện để hạn chế triệu chứng đau rát. Bạn có thể thực hiện đều đặn 2 lần/ ngày để cải thiện các triệu chứng do bệnh trĩ gây ra.

CÁCH SỬ DỤNG LÁ CÚC TẦN

- Ăn trực tiếp, bằng cách bổ sung vào bữa ăn mỗi ngày.
- Dùng rau diếp cá giã nhuyễn, vắt lấy nước uống.
- Lấy bã rau diếp cá (sau khi đã vắt hết nước), cho vào một chiếc khăn mềm và chườm vào hậu môn.
- Dùng 1 nắm rau diếp cá cho vào nồi nước, nấu đến khi nước có màu xanh đậm rồi mang nồi nước để xông hơi vào búi trĩ.
- Dùng khoảng 30-50 gram diếp cá sấy khô sắc lấy nước để uống.
- Những cách dùng rau diếp cá trên đây bạn nên thực hiện từ 1-2 lần một ngày và liên tục trong 1-2 tháng.

PHẦN 7

KEM BÔI ĐIỀU TRỊ BỆNH TRĨ HIỆU QUẢ - PROCTO3

PROCTO3

NHANH HẾT TRĨ - BỚT LO NGHĨ

Hiện nay trên thị trường có nhiều sản phẩm điều trị và hỗ trợ điều trị bệnh trĩ đáng tin cậy. Tùy vào mức độ của bệnh và nhu cầu mà người bệnh có thể lựa chọn sản phẩm phù hợp. Tuy nhiên trước khi dùng bất kỳ sản phẩm nào, người bệnh cần tham khảo ý kiến của y bác sĩ, dược sĩ.

Ngoài thuốc uống, kem bôi trĩ cũng là “cứu tinh” được nhiều người tin dùng để giảm nhanh các triệu chứng, đồng thời hỗ trợ làm co búi trĩ và cải thiện tình trạng bệnh. Kem bôi trĩ dễ dùng, tiện lợi và mang lại hiệu quả cao.



KEM BÔI TRĨ PROCTO3 được nhập khẩu trực tiếp từ Châu Âu. Sản phẩm là sự kết hợp đặc biệt từ các chiết xuất thiên nhiên, có tác dụng làm giảm các triệu chứng của bệnh trĩ như đau rát, sưng, chảy máu vùng hậu môn.

Ngoài ra, các thành phần trong kem bôi trĩ Procto3 còn có tác dụng kháng viêm, phục hồi tĩnh mạch, kích thích quá trình lành vết thương, từ đó giúp hỗ trợ làm co búi trĩ hiệu quả.

● CÔNG DỤNG, CHỈ ĐỊNH

- Giảm các triệu chứng trĩ nội, trĩ ngoại và trĩ hỗn hợp
- Giảm các triệu chứng nứt kẽ hậu môn
- Bảo vệ, bôi trơn, làm mềm và làm dịu niêm mạc hậu môn – trực tràng, nhanh chóng làm giảm các triệu chứng kích ứng, đau rát và ngứa ngáy vùng hậu môn
- Tạo màng bảo vệ, giúp duy trì độ ẩm và độ đàn hồi sinh lý của niêm mạc ống hậu môn.

KEM BÔI ĐIỀU TRỊ BỆNH TRĨ

PROCTO3



PromoPharma



● ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG

- Người bị trĩ nội, trĩ ngoại, trĩ hỗn hợp
- Người có các triệu chứng điển hình của trĩ và nứt kẽ hậu môn
- Người có các triệu chứng đau rát, sưng, khó chịu vùng hậu môn.

● THÀNH PHẦN SẢN PHẨM

● **Phức hợp EVO3** (dầu oliu ozon hóa)

- Giúp chống viêm và cải thiện sự đàn hồi da.



● **Chiết xuất ALLANTOIN** từ dịch nhầy ốc sên

- Thúc đẩy tái tạo mô dưới da với tác động làm lành vết thương
- Hoạt động như chất làm se (giảm vết sưng) và kháng viêm.



● **Tinh dầu LỘC ĐỀ XANH:**

- Là tinh dầu thực vật giàu methyl salicylate
- Giúp gây tê và giảm đau.



● **Phức hợp ASO5:**

- Tập hợp chiết xuất khô của nho đỏ, hạt dẻ ngựa, rau má, cây đậu chổi và cây sồi kết hợp với tinh dầu hạnh nhân ngọt
- Hấp thụ vào da nhanh chóng
- Các chiết xuất có tác dụng chống oxy hóa, chống phù, bảo vệ mạch và trợ tĩnh mạch.

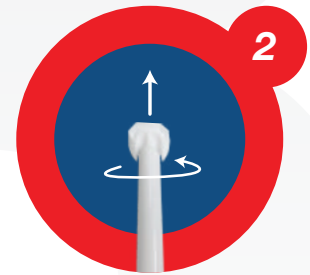


HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

1 Rửa tay và vùng quanh hậu môn bằng xà phòng hoặc dung dịch tẩy rửa phù hợp (nên sử dụng những sản phẩm không gây kích ứng) trước khi sử dụng sản phẩm.



2 Tháo nắp của tuýp kem bôi trĩ (xoay nhẹ và kéo ra)



3 Đối với trĩ ngoại: Thoa đều, xoa bóp nhẹ nhàng vùng hậu môn và xung quanh hậu môn.



4 Đối với trĩ nội: Nhẹ nhàng đưa đầu ống tuýp vào bên trong ống hậu môn và ấn hết toàn bộ lượng kem trong tuýp. Ống dùng một lần, không thể tái sử dụng.



- Thoa đều lên toàn bộ vùng da, niêm mạc bị ảnh hưởng
- Sử dụng sản phẩm sau khi đi vệ sinh để đủ thời gian thuốc lưu lại trên niêm mạc hậu môn
- Sử dụng một hoặc một vài lần trong ngày để đạt được hiệu quả tốt nhất.

LƯU Ý KHI SỬ DỤNG SẢN PHẨM

- Phụ nữ mang thai và cho con bú: Tham khảo ý kiến bác sĩ, dược sĩ trước khi sử dụng.
- Sản phẩm sử dụng để bôi ngoài da, không được nuốt.
- Không để kem bôi tiếp xúc với mắt.
- Trong trường hợp vô tình để tiếp xúc với mắt, rửa ngay bằng nước sạch và đi khám nếu như có các dấu hiệu kích ứng mắt kéo dài (đỏ mắt, khó chịu, chảy nước mắt,...)
- Không sử dụng nếu dị ứng với bất kỳ thành phần nào trong sản phẩm.
- Trong trường hợp bị kích ứng sau khi sử dụng sản phẩm, ngưng sử dụng sản phẩm và rửa sạch vùng hậu môn hoặc vùng da bị kích ứng. Hãy đi khám hoặc tham khảo ý kiến bác sĩ nếu các triệu chứng kích ứng kéo dài.
- Rửa tay sau khi sử dụng



LỜI KẾT

VỚI CÁC PHƯƠNG PHÁP CHÚNG TÔI NÊU RA Ở TRÊN, BẠN HÃY ÁP DỤNG VÀ THỰC HIỆU ĐỀU ĐẶN MỖI NGÀY ĐỂ ĐẠT KẾT QUẢ TỐT NHẤT.

NẾU BẠN CÓ NGƯỜI THÂN HAY BẠN BÈ ĐANG BỊ TRĨ, HÃY GIÚP ĐỠ VÀ SAN SẺ NỖ LO VỚI HỌ BẰNG CÁCH CHIA SẺ EBOOK **“BÍ QUYẾT THOÁT TRĨ TẠI NHÀ”** NÀY. CHẮC CHẮN NÓ GIÚP ÍCH RẤT NHIỀU CHO CHÍNH BẠN VÀ NGƯỜI THÂN YÊU BÊN CẠNH BẠN.

TUY NHIÊN NẾU TÌNH TRẠNG BỆNH ĐANG Ở GIAI ĐOẠN NẶNG, KHÔNG ĐÁP ỨNG VỚI CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ, BẠN CẦN ĐẾN CÁC GIẢI PHÁP CAN THIỆP Y KHOA ĐỂ CÓ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ TỐT NHẤT.

MONG RẰNG BẠN KHÔNG CÒN NỖ LO DO TRĨ !

Mọi thắc mắc cần được tư vấn bạn có thể liên hệ trực tiếp đến:

Hotline

1900 27 27 81

www.procto3.vn

facebook.com/procto3vn

Hãy liên hệ ngay với chúng tôi để được tư vấn về bệnh trĩ, cách điều trị và phòng ngừa bệnh trĩ tại nhà.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Peery AF, Crockett SD, Barritt AS, et al. Gánh nặng của các bệnh đường tiêu hóa, gan và tuyến tụy ở Hoa Kỳ.
2. Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ; Viện Y tế Quốc gia; Viện quốc gia về bệnh tiểu đường và tiêu hóa và bệnh thận. Bệnh trĩ. NIH xuất bản số. 11–3021. Tháng 11/2010.
https://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/digestive-diseases/hem-trĩ/Documents/Hemorrhoids_508.pdf.
3. Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh trĩ, Ủy ban Thực hành Lâm sàng, Hiệp hội Tiêu hóa Hoa Kỳ (AGA).
4. Hướng dẫn Thực hành Lâm sàng trong Quản lý Bệnh trĩ, Hiệp hội Bác sĩ Phẫu thuật Đại tràng và Trực tràng Hoa Kỳ (ASCRS).
5. El Nakeeb AM, Fikry AA, Omar WH, và cộng sự. Hướng dẫn quản lý Bệnh trĩ. Tạp chí Tiêu hóa thế giới, 2008.
6. Alonso-Coello P, Zhou Q, Martinez-Zapata MJ, et al. Phân tích tổng hợp các flavonoid để điều trị bệnh trĩ. Br J Phẫu thuật. 2006; 93 (8): 909–920.
7. Dinh dưỡng và chăm sóc bệnh trĩ ở nhà, Học viện Bác sĩ Gia đình Hoa Kỳ.
8. Perera N, Liolitsa D, Iype S, và cộng sự. Thuốc bổ cho bệnh trĩ. Cơ sở dữ liệu Cochrane Syst Rev. 2012; (8): CD004322.
9. Quản lý bệnh trĩ, tạp chí BMJ.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2244760/>
10. Triệu chứng phổ biến và điều trị bệnh trĩ hiệu quả, Kyle R Perry, MD Emergency Physician, The Queen's Medical Center; Volunteer Faculty, University of Hawaii, John A Burns School of Medicine.
<https://emedicine.medscape.com/article/775407-overview>

TÀI LIỆU THAM KHẢO

11. Bệnh trĩ

<https://www.webmd.com/digestive-disorders/understanding-hemorrhoids-basics>

12. Những điều cần biết về bệnh trĩ.

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/73938#treatment>

13. Phát hiện sớm và điều trị trĩ tại nhà hiệu quả, Ronald Bleday, Elizabeth Breen, MD.

<https://www.uptodate.com/contents/home-and-office-treatment-of-symptomatic-hemorrhoids>

14. Chia sẻ từ ThS.BS Hoàng Khánh Toàn – Trưởng khoa Đông y – Bệnh viện Quân y 108 trong chương trình Nhịp cầu Y tế của đài truyền hình Sóc Trăng.

<https://www.youtube.com/watch?v=r505JnRPWok>

15. Thống kê và thực tế tình trạng bệnh trĩ, Hội Hậu môn Trực tràng Việt Nam.

16. Bài giảng về bệnh trĩ, PGS.TS Nguyễn Văn Xuyên – CNBM Ngoại bụng.

www.benhvien103.vn/benh-tri/

17. Phác đồ điều trị bệnh trĩ, ThS.BS Vũ Tiến Quốc Thái và BS CK1 Nguyễn Thị Phương Mai, Khoa Ngoại Tổng hợp bệnh viện Trung Vương.

<http://bvtrungvuong.vn/LinkClick.aspx?fileticket=GJDXRz75zLw%3D&tabid=74>

PROCTO3
NHANH HẾT TRĨ - BỚT LO NGHĨ

